Genius Trainingstherapie
Jarek Misiulewicz
Steinkamp 10
31275 Lehrte

Kontraindikationsfragebogen

Name:_____ Vorname:_____ Geb. Datum:_____

	Ja	Nein
frische Frakturen(bis 4 Monate)		
Bauchoperationen (bis 4 Monate)		
Frauenärztliche Operationen (bis 4 Monate)		
Akute operationsindizierte Befunde		
Narbenbrüche		
Missbildung der Wirbelsäule - Spina bifida mit Befall von mehr als einem Wirbelsäulensegment - Jugendlicher Morbus Scheuermann - Skoliose im Wachstum von mehr als 30° nach Cobb		
Schwere Gefäßerkrankung (Aneurysma der Aorta, Lungenembolie, Thrombose großer Venen, zerebrale Ischämien		
Schwere Herz- und Kreislauferkrankungen mit - Herzinsuffizienz - Instabiler Angina Pectoris		
Schwere entzündliche Erkrankungen im akuten Schub (z.B. PcP; Morbus Bechterew)		
Schwerste Osteoporose mit weniger als 80 % Knochendichte im Altersdurchschnitt		
Akuter Bandscheibenvorfall mit Beinbeschwerden		
Progressive neurologische Symptomatik		
Grüner Star; Netzhautablösung		
Ansteckende Krankheiten		
Progrediente Instabilität der Wirbelsäule		
Besteht eine Sturzgefährdung?		
Fühlen Sie sich zur Zeit gesund?		
Hatten Sie in den letzten 2 Wochen Fieber?		

Haben Sie neben den genannten Kontraindikationen gesundheitliche Defizite?

_____

Hiermit versichere ich, dass alle Fragen wahrheitsgemäß beantwortet wurden.

_____, den _____ _____

Ort Datum Unterschrift